ERDIS MARCHE

MENU UNICO

SETTIMANA 2

GIORNO	SERVIZIO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DOLCE DESSERT	SALUMI E FORMAGGI
LUNEDI	PRANZO	§ Sedani alla carbonara 1/3/7 °* Minestra di orzo , patate e curcuma 9 ° Riso al pomodoro 9	Gulash di manzo alla birra* §* Gateau di patate al prosciutto 3/7 ° Mozzarella caprese 7	* Spadellata di verdure 1/7 * Patate pezzemolate Insalata/carote	Frutta di stagione	§ Mortadella Mozzarella
	CENA	°* Risotto alla contadina 7/9 ° Quadrucci in brodo 1/3/9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	* Petto di pollo ai funghi ** Trancio di verdesca alla griglia 4 ° Uova in umido 3	* Scarola olive e capperi Insalata di pomodori Insalata/carote fresche		Asiago
MARTEDÌ	PRANZO	* Ravioli alla piemontese 1/3/7/9 °* Minestrone di verdure 9 ° Riso al pomodoro/bianco 9	§ Arista di maiale al forno 9 * Trota salmonata con salsa cocktail 3/4/10 ° Farinata di ceci patate e rosmarino	* Broccoli al vapore * Taccole al pane aromatico 1 Insalata/carote fresche	Dolce	Taleggio Mozzarella § Prosciutto crudo
	CENA	* Spaghetti con sugo di moscardini 1/14 °* Vellutata di piselli con crostini* 1/7/9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	* Costolette di agnello scottadito con salsa salmoriglio °* Quiche di pasta sfoglia con verdure 1/3/7 §* Pescatrice con pom. e pancetta* 4	* Bietole stufate ** Patate fritte 5 Insalata/carote fresche	Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ	PRANZO	°* Polenta ai funghi 1 ° Minestra di pasta e lenticchie 1/9 ° Riso al pomodoro 9	Petto di pollo al limone * Filetto di persico in crosta di pane aromatico 1/4/7 °** Pizza 1/6/7	* Carote all'olio * Verdure sabbiose Insalata/carote fresche	Yogurt	Casciotta d'Urbino DOP Mozzarella
	CENA	§ Pasta boscaiola bianca* 1/7 °* Cous cous di verdure con curry 1/9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	* Straccetti di manzo con carciofi,olive e aceto balsamico(vedi ricetta) °Frico friulano con formaggio Montasio 7 ** Cordon bleu di pollo 1/3/7	§* Verza con pancetta * Cime di rape stufate leggermente piccanti Insalata/carote fresche	Frutta di stagione	Tonno
GIOVEDÌ	PRANZO	§ Risotto radicchio speck e granella di mandorle 7/8 °* Minestra di farro e patate 1/9 ° Pasta al pomodoro 1/9	§ Salsicce al vino bianco * Insalata di seppie con verdure e legumi 14 °** Torta rustica con ricotta e spinaci 1/2/3/4/6/7	** Patate al forno Fagioli uccelletto Insalata/carote fresche	Frutta di stagione	Mozzarella Stracchino
	CENA	§ Pasta amatriciana 1 °* Minestra di erbe miste e farro 1 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	Bocconcini di tacchino yogurt e senape 7/9/10 *Medaglione di nasello alla griglia in salsa salmoriglio 4 °* Roesti di patate, carote e tropea 1/7	Insalata di cavolo e carote con salsa coleslaw 3/7/10 Insalata/carote fresche * Zucca gratinata 1/7		§ Lonza
VENERDÌ	PRANZO	* Tagliolini di semola allo scoglio 1/2/4/14 °* Zuppa di piselli e carote 9 ° Riso al pomodoro/bianco 9	Fesa di tacchino al forno con salsa melograno 9 * Merluzzo al forno con olive capperi e pom. 4 ° Insalata nizzarda 3/4	* Polenta fritta aceto balsamico 1/3/5/7 * Cavolfiori gratinati 7 Insalata/carote fresche	Succo di frutta	Provolone Mozzarella
	CENA	° Gnocchi all'anatra 1/3/7/6/9 °* Minestrone di verdure 9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	§ Braciola di maiale ai ferri * Filetto di orata all'arancia e pepe rosa 4 ° Sformato di pane alle quattro stagioni 1/7	§* Piselli al prosciutto Finocchi e arance Insalata/carote fresche	Frutta di stagione	§ Prosciutto crudo
SABATO	PRANZO	* Cannelloni alla carne 1/3/7 °* Minestra di orzo cavolo nero e zenzero 1/9 ° Riso al pomodoro/bianco 9	*polpette di manzo alla birra 1/6/7 °*frittata con patate e fagiolini 3/7	* Cicoria ripassata Insalata/carote fresche	Yogurt frutta	Casciotta d'Urbino DOP Mozzarella
	CENA	°* Pasta all'ortolana 1/9 °* Zuppa di legumi misti 9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	* Hamburger di manzo ai ferri 1/6 °*Falafel fritti con salsa allo yogurt greco 5/7	* Spinaci Insalata/carote fresche	Frutta di stagione	§ Prosciutto cotto
DOMENICA	PRANZO	§ Maccheroncini alla gricia 1/7 ° Zuppa di ceci 9 ° Riso al pomodoro/bianco 9	sovracosce di pollo al forno °*strudel con spinaci e fonduta valdostana 1/3/7	** Patate al forno Insalata/carote	Dolce	§ P.crudo
	CENA	§* Pasta broccoli pomodoro e salsiccia 1 °* Zuppa di patate e lenticchie 9 ° Pasta al pomodoro/bianco 1/9	§scaloppina di lonza al marsala °**pizza 1/6/7	* Fagiolini al vapore Insalata/carote	Frutta di stagione	Mozzarella

LEGENDA	
**	piatto confezionato con prodotti surgelati
*	piatto con presenza di prodotti surgelati
§	piatto con presenza di carni suine
°	piatto vegetariano
*	VEDERE RICETTA
1/2/3..	allergeni vedere allegato

LA CARNE BOVINA UTILIZZATA E' CERTIFICATA IGP, PAT e Q.M. (Qualità Marche)

ERDIS MARCHE

Reg. (UE) n. 1169/2011

ITALIANO	DEUTSCH	ENGLISH	FRANÇAIS
É disponibile il Registro Allergeni (italiano)	**Das Allergie Register steht zur verfügung (italienisch)**	**The Register of Allergens is available (italian)**	**Le Registre des Allergènes est disponible (italien)**
1. Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen	1. Cereals containing gluten, namely: wheat (such as spelt and khorasan wheat), rye, barley, oats or their hybridised strains, and products thereof	1. Céréales contenant du gluten à savoir blé (comme épeautre et blé de Khorasan), seigle, orge, avoine ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	2. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	2. Crustaceans and products thereof	2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Uova e prodotti a base di uova	3. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	3. Eggs and products thereof	3. Œufs et produits à base d'œufs
4. Pesce e prodotti a base di pesce	4. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	4. Fish and products thereof	4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	5. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	5. Peanuts and products thereof	5. Arachides et produits à base d'arachides
6. Soia e prodotti a base di soia	6. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	6. Soybeans and products thereof	6. Soja et produits à base de soja
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso il lattosio)	7. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	7. Milk and products thereof (including lactose)	7. Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
8. Frutta a guscio: mandorle (*Amygdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoinensis* Wangenh K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e i loro prodotti	8. Schalenfrüchte namentlich Mandeln (*Amygdalus communis L.*), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoinensis* Wangenh K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse(*Macadamia ternifolia*) , sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	8. Nuts namely: almonds (*Amygdalus communis L.*), hazelnuts (*Corylus avellana*), walnuts (*Juglans regia*), cashews (*Anacardium occidentale*), pecan nuts (*Carya illinoinensis* Wangenh K. Koch), Brazil nuts (*Bertholletia excelsa*), pistachio nuts (*Pistacia vera*), macadamia or Queensland nuts (*Macadamia ternifolia*), and products thereof	8. Fruits à coque : amandes (*Amygdalus communis L.*), noisettes (*Corylus avellana*), noix (*Juglans regia*), noix de cajou (*Anacardium occidentale*), noix de pécan (*Carya illinoinensis* Wangenh K. Koch), noix du Brésil (*Bertholletia excelsa*), pistaches (*Pistacia vera*), noix de Macadamia ou du Queensland (*Macadamia ternifolia*), et produits à base de ces fruits
9. Sedano e prodotti a base di sedano	9. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	9. Celery and products thereof	9. Céleri et produits à base de céleri
10. Senape e prodotti a base di senape	10. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	10. Mustard and products thereof	10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	11. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	11. Sesame seeds and products thereof	11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anidride solforosa e solfiti > 10 mg/kg o 10 mg/l SO_2	12. Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l SO_2	12. Sulphur dioxide and sulphites > 10 mg/kg or 10 mg/l SO_2	12. Anhydride sulfureux et sulfites > 10 mg/kg ou 10 mg/l SO_2
13. Lupini e prodotti a base di lupini	13. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	13. Lupin and products thereof	13. Lupin et produits à base de lupin
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi	14. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	14. Molluscs and products thereof	14. Mollusques et produits à base de mollusques